

TEILNAHMEGEBÜHR & ANMELDUNG

	1 Tag	2 Tage
Frühbucher (bis 30.09.2026)	€ 145	€ 270
Spätbucher (ab 01.10.2026)	€ 160	€ 300
Studierende*	gratis	

*Nachweis erforderlich

Wir bitten um die Anmeldung unter diesem Link salk.at/DACH-Sportkardiologie oder QR-Code.



Das Catering ist in der Anmeldegebühr bereits enthalten.

TAGUNGSPORT

Saal der Salzburger Nachrichten
Karolingerstraße 40
5021 Salzburg

KONTAKT

Dr. rer. nat. Barbara Mayr
Tel.: +43 (0) 5 7255 – 23200
E-Mail: veranstaltungen-sportmedizin@salk.at

Möglichkeit die Veranstaltung via Livestream online mitzuverfolgen

ORGANISATION

Prim. Univ. Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA
Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin
Ausbildungsstätte für Sportkardiologie der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie
Akkreditiertes Zentrum für Sportkardiologie, European Association of Preventive Cardiology,
European Society of Cardiology
Institut für Sportmedizin des Landes Salzburg
Sportmedizin des Olympiazentrums Salzburg-Rif
REHA Zentrum Salzburg
Betriebliche Gesundheitsförderung der Salzburger Landeskliniken
Forschungsinstitut für molekulare Sport- und Rehabilitationsmedizin
Paracelsus Medizinische Universität Salzburg
Ludwig Boltzmann Institut für digitale Gesundheit und Prävention
Lindhofstr. 20
A-5020 Salzburg



Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung:

Die Sponsoren haben keinerlei Einfluss auf das Programm, die Gestaltung der Themen oder die Wahl der Referenten!



D-A-CH Sportkardiologie und D-A-CH kardiologische Rehabilitation 2026

Freitag 27.11. und Samstag 28.11.2026

Salzburger Nachrichten, Karolingerstraße 40, 5021 Salzburg
und ONLINE LIVESTREAM

Approbiert mit:

11 DFP & 11 Theorie UE ÖÄK-Diplom Sportmedizin



Freitag, 27.11.2026

ab 12:30	Anmeldung und Kaffee
13:00-13:15	Begrüßung & Einführung
13:15 - 14:15	Bewegung und Sport bei/nach kardialen Erkrankungen: Was ist erlaubt, ab wann?
	Stent / Bypass-Operation/ Herzklappenerkrankungen (OP/TAVI/Mitraclip) Altenberger J (A)
	Perikarditis / Myokarditis Scharhag J (A)
	Vorhofflimmern / Schrittmacher-/ Defi-Weste / Defi-Implantation Göbel S (D)
14:15	Kaffee- Verköstigung- Ausstellung
14:45 – 15:45	Therapie kardiovaskulärer Risikofaktoren bei sportlich Aktiven in Prävention und Rehabilitation: Was ist zu beachten?
	Diabetes mellitus Weitgasser R (A)
	Adipositas Wernhart S (D)
	Hyperlipidämie Aigner E (A)
15:45	Kaffee- Verköstigung- Ausstellung
16:15-17:15	Cardiomyopathien: Neue Therapieansätze
	HFpEF: Stellenwert des körperlichen Trainings Halle M (D)
	Sport trotz hypertropher Cardiomyopathie? Porodko M (A)
	Nutzen moderner medikamentöser Therapie
	Kardiale Amyloidose: Wimbauer F (A)
	medikamentöse Therapie, Bewegung und Sport
17:15-17:30	Zusammenfassung und Verabschiedung

REFERENTEN

Prim. Univ. Prof. Dr. Elmar Aigner
UK für Innere Medizin I – Gastroenterologie und Hepatologie, Endokrinologie und Stoffwechsel, Nephrologie und Dialyse, Salzburg

ao. Prof. Priv. Doz. Dr. med. univ. Michael Lichtenauer, MSc PhD
Kardiologie und internistische Intensivmedizin, Universitätsklinikum Salzburg

Prim. Priv. Doz. Dr. Johann Altenberger
PV Rehabilitationszentrum
Großgmain

Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA
Präsident, Österreichische Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation (ÖGPR); ärztlicher Leiter Sportmedizin sowie REHA-Zentrum Salzburg am Uniklinikum Salzburg

Priv. Doz. Dr. med. Sebastian Göbel, FESC
Kardiologie, Reha-Zentrum Bayerisch Gmain – Klinik Hochstauten

Prim.i.R.Clin.Ass.Prof.Dr. Andrea Podolsky
Past-Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für Sportmedizin (ÖGSMP)

Univ.-Prof. Dr. Martin Halle
Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie, Technische Universität München

Dr. Michael Porodko
Kardiologie und Intensivmedizin, Klinikum Wels-Grieskirchen und Ambulante Reha Wels

MMag. Judith Haudum, MSc, CEP
Olympiazentrum Salzburg, sportnutrix

Univ.-Prof. Dr. Jürgen Scharhag
Sportmedizin, Universität Wien

FÄ Carolin Kilian
1. OA/ Stellv. Leitung Sportmedizin, Universitätsklinikum Salzburg

Prof. Dr. med. Jean-Paul Schmid
Kardiologie, Innere Medizin, Rehaklinik Gais

Dr. med. Eike Langheim
Präsident der DGPR, Kardiologie Reha-Zentrum Seehof, Teltow bei Berlin

Jun.-Prof. Dr. Sportwiss. Thomas Schmidt
Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Deutsche Sporthochschule Köln

SAMSTAG, 28.11.2026

ab 8:30	Anmeldung und Kaffee
09:00 - 10:00	Neue Leitlinien und Positionspapiere
	2026 ESC Leitlinie kardiologische Rehabilitation Wilhelm M (CH)
	2026 EAPC/ESC und AEPC Consensus Statement: Kardiologische Evaluierung pädiatrischer Athleten Niebauer J (A)
	2026 Internationale EKG Kriterien für Athleten: Welche EKG-Veränderungen sind Sport-assoziiert und welche nicht? Schmied C (CH)
10:00	Kaffee- Verköstigung- Ausstellung
10:30 – 11:30	Psyche und Sexualität
	Erfolgreiche Strategien zur Verhaltensänderung Würth S ((A)
	2025 ESC Consensus Statement - Psyche und kardiale Erkrankungen Langheim E (D)
	Sexualität bei Herzerkrankungen Schmid J-P (CH)
11:30	Mittagessen - Getränke - Ausstellung
12:30-13:30	Effektives Training in der Prävention und Rehabilitation sportlich aktiver Personen
	Übertraining erkennen und vermeiden Podolsky A (A)
	Krafttraining: Für wen und wie? Schmidt T (D)
	Ist nur HIIT (hochintensives Intervalltraining) ein Hit? Stumpf C (D)
13:30	Kaffee- Verköstigung- Ausstellung
14:00-15:00	Nahrungsergänzungsmittel: Halten sie was sie versprechen?
	Kardiale Patienten: was wirkt und was nicht? Lichtenauer M (A)
	Breitensport: wer profitiert von was? Kilian C (A)
	Spitzensport: ohne geht's nicht!?! Haudum J (A)
15:00-15:30	Ausblick und Verabschiedung

Prof. Dr. med. Christian Schmied
Universitäres Herzzentrum und Klinik Hirslanden Zürich

Prof. Dr. med. Matthias Wilhelm
Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin, Inselspital, Universitätsspital Bern

Prof. Dr. med Christian Stumpf, MHBA, FACC, FESC
Kardiologie/ intern. Intensivmedizin, Klinikum Bayreuth GmbH

Dr. med. univ. Fritz Wimbauer, MBA
Kardiologie und internistische Intensivmedizin, Universitätsklinikum Salzburg

MR Prim. Univ. Prof. Dr. Raimund Weitgasser
Kompetenz- und Studienzentrum Diabetes, MavieMed, Privatklinik Wehrle-Diakonissen, Salzburg

Assoz. Prof. Dr. Sabine Würth
FB Sport- & Bewegungswissenschaft, AG Sportpsychologie und –soziologie, Universität Salzburg

PD Dr. med. Dr. rer. nat. Simon Wernhart
Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie, Technische Universität München